

G U I A D E

TRATAMENTO DE QUIMIOTERAPIA

HOSPITAL DE CÂNCER
DE CATANDUVA



Horário de atendimento:

segunda a quinta-feira, das 7h às 17h,
e sexta-feira, das 7h às 16h.

Informações: (17) 3311-2501



**HOSPITAL
DE CÂNCER DE
CATANDUVA**
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO



abracehcc.com.br

[f](https://www.facebook.com/hospitaldecancerdecanduva) [@hospitaldecancerdecanduva](https://www.instagram.com/hospitaldecancerdecanduva)



**HOSPITAL
DE CÂNCER DE
CATANDUVA**
FUNDAÇÃO PADRE ALBINO





Índice

Objetivo	03
O que é quimioterapia	04
Como a quimioterapia é realizada	04
Tempo de tratamento	05
Orientações para o dia da aplicação	05
Risco de infecção	06
Efeitos colaterais	07
Unha	07
Pele	08
Cansaço	08
Alteração da sensibilidade	08
Queda de cabelos, cílios e pelos	09
Perda de apetite	09
Náusea e vômito	10
Aftas ou feridas na boca	11
Prisão de ventre e diarreia	12
Atividade física	12
Contato com animais	13
Uso de medicação em casa	14
Vacinação	14
Maquiagem	14
Cuidados com o Porth e Cath	14

Objetivo

Este guia tem o objetivo de ajudar você a compreender seu tratamento e auxiliar na solução dos efeitos colaterais que possam surgir durante a quimioterapia.

Esperamos que você leia com atenção este livreto, pois ele fornece informações sobre os benefícios do tratamento, bem como sobre os possíveis efeitos decorrentes dele.

Quanto mais você souber a respeito do tratamento, mais vai participar e cooperar com a equipe que cuida de você.

O médico dará informações que podem parecer claras durante a consulta, mas, em casa, você poderá ter mais dúvidas. Algumas delas podem ter sido respondidas, outras você pode ter se esquecido de perguntar e outras podem ter relação apenas com o seu caso, especificamente. Anote as dúvidas que ficaram para esclarecer na próxima consulta.

O seu tratamento foi planejado especialmente para você (como o tipo de medicação usada, aplicação e doses), sempre de acordo com o seu caso.



O que é quimioterapia?

A quimioterapia consiste na utilização de medicamentos, colocados num soro ou na forma de comprimidos, que podem ser usados como tratamento único ou complementar a cirurgia e a radioterapia.

Como a quimioterapia é realizada?

A quimioterapia pode ser administrada por boca ou pela veia.

Na maioria das vezes, os medicamentos são diluídos em um soro e administrados diretamente na veia do seu braço ou através de um cateter.

Os medicamentos intravenosos são administrados durante um período de tempo que varia entre meia hora e poucas horas ou, às vezes, alguns dias.

Se a quimioterapia for administrada em algumas horas, o tratamento pode ser feito ambulatorialmente. Se forem necessários alguns dias, você poderá ser internado no hospital.

Em geral, cada ciclo de tratamento é seguido de um descanso, de modo que a maior parte do tempo você não recebe medicações. Estes períodos de descanso permitem que o seu corpo se recupere de qualquer efeito colateral decorrente do tratamento.

Se houver necessidade de internação, seu médico fornecerá explicações sobre procedimento.

Tempo de tratamento

Seu médico poderá dar explicações do tempo previsto de tratamento, mas não há regras rígidas, porque o tratamento é individualizado.

Cada pessoa e cada tipo de tumor respondem de maneira diferente. Por isso, seu tratamento pode ter duração maior ou menor que de outros pacientes.

Orientações para o dia da aplicação

- **Faça uma alimentação leve antes da quimioterapia e evite o jejum.**
- **Não agende outros compromissos no dia da sessão de quimioterapia. Esse dia é exclusivo para o seu tratamento.**
- **Use roupas confortáveis, lembre-se de trazer uma blusa de frio, devido ao ar-condicionado no local. Faça algo que você goste, como ler, pintar, ouvir música ou assistir um filme. Essas atividades podem reduzir a ansiedade e fazer o tempo passar mais depressa.**

O atendimento é realizado de acordo com o horário agendado. Caso o seu médico tenha solicitado exame de sangue antes da quimioterapia, colher, preferencialmente, um dia antes da sessão ou conforme orientado em consulta.

Procure vir com um acompanhante. Caso não seja possível a permanência do acompanhante durante todo o período, combine com alguém próximo para vir buscar você, porque alguns medicamentos podem causar sonolência. Evite trazer crianças e gestantes como acompanhantes.

Risco de infecção

A quimioterapia pode causar queda no número de glóbulos vermelhos, brancos e plaquetas. Em relação aos glóbulos brancos, pode haver uma redução no número das células de defesa (neutropenia) e alguns cuidados devem ser instituídos. Pela baixa imunidade do seu organismo, algumas infecções podem aparecer durante o tratamento, aumentando o risco de o corpo ser invadido por agentes como vírus, bactérias, fungos e outros.

A prevenção é a chave para combater essas possíveis complicações no tratamento. Procure ficar próximo às áreas de maior circulação de ar em locais fechados e aglomerados, como shows, shoppings e festas. Evite contato direto e prolongado com animais domésticos. Restrinja o contato com pessoas que estejam com qualquer doença contagiosa, infecciosa ou com febre de origem desconhecida. Se ocorrer algum machucado, lave com água e sabão.

Sempre verifique sua temperatura quando sentir que está com febre: **procure atendimento médico na emergência do Hospital Padre Albino sempre que sua temperatura estiver acima de 37.8 °C.**



Efeitos colaterais da quimioterapia

As medicações podem provocar efeitos colaterais, que variam de pessoa para pessoa e de acordo com o tipo de medicamento, tais como náuseas, vômitos, sensação de formigamento nos pés e nas mãos, fraqueza muscular, diarreia e lesões na boca (aftas). Geralmente, estes sintomas são de breve duração e poderão ser prevenidos ou tratados.

Durante o tratamento, poderá ocorrer queda dos cabelos e dos demais pelos do corpo por sensibilidade à quimioterapia. É importante lembrar que em qualquer situação os cabelos voltarão a crescer totalmente e, às vezes, até durante o tratamento. O médico oncologista irá informar se o tipo de medicamento usado no seu tratamento poderá causar alopecia (queda dos cabelos).

A quimioterapia não dói mais do que qualquer outra injeção ou punção para fazer exames de sangue.

Se você sentir dor durante a injeção ou qualquer outra sensação desconfortável em suas mãos ou braço, durante ou após a administração dos medicamentos, informe ao seu médico ou a enfermeira.

Unhas

A quimioterapia pode alterar a forma, cor e crescimento das unhas, tornando-as frágeis e quebradiças. Além da pigmentação, podem ocorrer alterações na estrutura da unha, algumas vezes dolorosas, com aparecimento de linhas ou ranhuras, deformidades e até descolamento. Não retire a única proteção das unhas, que são as cutículas. Use cremes hidratantes para cutículas e empurre-as delicadamente, cortando somente o que levantar, sem aprofundar a retirada da cutícula. Não há restrição para o uso de esmaltes durante o tratamento quimioterápico. Essas características alteradas costumam desaparecer após o término do tratamento.

Pele

A pele apresenta maior sensibilidade ao sol durante a quimioterapia e precisa de cuidados para evitar manchas. Proteja-a com protetor solar de fator 30, no mínimo (que deve ser renovado com frequência). Use sabonetes neutros e tome banhos mornos. Para lavar louça ou para realizar outras atividades domésticas, utilize luvas e evite o calor ou frio excessivos. Poderá ocorrer ressecamento com descamação da pele, principalmente nas mãos. Hidrate com um creme dermatológico, sem perfume excessivo.

Cansaço

O cansaço tem diversas causas e pode estar relacionado ao tratamento ou à própria doença. Programe suas atividades diárias, estabeleça prioridades e realize intervalos de descanso. O exercício físico poderá ser realizado, desde que dentro da sua capacidade física. Equilibre sua dieta. Nossas nutricionistas poderão orientar você quanto à alimentação adequada.

Alteração da sensibilidade periférica das mãos e dos pés

Alguns tratamentos quimioterápicos podem induzir a perda ou alterar a sensibilidade nas mãos e nos pés.

- **Utilize proteção (luvas e meias) para manipulação de objetos e superfícies frias ou metálicas.**
- **Examine sua pele diariamente em busca de alterações (feridas, manchas, etc.).**
- **Use sapatos que calcem bem, tenham solados baixos e sejam macios.**
- **Na presença ou piora dos sintomas de alteração da sensibilidade, fale com seu médico.**

Queda de cabelos, cílios e pelos

A queda de cabelos e demais pelos do corpo pode ocorrer de forma total ou parcial. A queda depende dos medicamentos utilizados no tratamento e varia de pessoa para pessoa. Se o seu tratamento de quimioterapia utiliza medicamentos que fazem cair o cabelo, isso acontecerá cerca de 2 a 3 semanas após a primeira sessão. Para mulheres, reduzir o peso dos cabelos, deixando-os mais curtos, pode retardar a velocidade da queda. É comum sentir o couro cabeludo um pouco dolorido ou sensação de cabelos “arrepiaados” antes da queda. Se preferir usar peruca, escolha uma que seja confortável e não machuque o seu couro cabeludo. Você também pode optar por utilizar apenas lenços.

De maneira geral, tonalizantes sem amônia são bem tolerados. A depilação pode ser feita com cremes depilatórios, se você já estiver acostumada a utilizá-los, ou aparadores de pelos. Lembre-se que isso é temporário. Após o término do tratamento, seu cabelo, pelos e cílios vão crescer novamente

Perda de apetite

A quimioterapia pode induzir à perda de apetite. Isso é chamado de inapetência e pode causar perda de peso em decorrência da nutrição inadequada. Algumas medidas podem auxiliá-lo no controle deste sintoma.

- **Alimente-se várias vezes ao dia e em quantidades menores.**
- **Conheça o seu corpo. Tente identificar fatores que desencadeiem a náusea e o vômito (ansiedade, medo, cheiros, gostos, etc.) e procure evitá-los. Converse com as nossas nutricionistas para que elas possam auxiliar na escolha dos melhores alimentos e líquidos.**

Náusea e vômito

A náusea é um dos efeitos colaterais mais comuns do tratamento, mas pode ser prevenida e tratada com o uso de medicações específicas e pelas orientações dadas pela equipe multidisciplinar.

- **Utilize as medicações prescritas, conforme orientação. Se houver dúvidas, consulte o enfermeiro e/ou médico.**
- **Recomenda-se que a dieta seja fracionada, alimentando-se várias vezes ao dia e em quantidades menores.**
- **Evite alimentos gordurosos, quentes e condimentados; mantenha boa hidratação oral.**



Atividade física

O exercício físico durante a quimioterapia pode melhorar o funcionamento do corpo, diminuir a sensação de cansaço causada pelo tratamento, reduzir a ansiedade e aumentar a autoestima. Além disso, os exercícios também podem ajudar a manter a composição corporal adequada (ou seja, a distribuição entre músculos, gordura e ossos no corpo), a diminuir a perda de massa muscular e a manter o coração funcionando bem. Mesmo com todos esses possíveis benefícios, é muito importante que você tenha cuidado redobrado durante os exercícios. Se você não tinha o hábito de realizar atividades físicas antes de começar o tratamento, comece com atividades leves e de pouca duração. É sempre importante conversar com seu médico antes de iniciar uma atividade física, pois alguns procedimentos realizados durante o tratamento podem dificultar algumas modalidades



Prisão de ventre e diarreia

Intestino desregulado é algo comum durante o tratamento e pode trazer desconforto. Se for diarreia, o organismo pode perder nutrientes importantes, como vitaminas, sais minerais e água. Procure ingerir líquidos em pequenas quantidades, durante todo o dia, principalmente água. Reduza as fibras, ou seja, frutas, como mamão, laranja, mexerica, ameixa, os vegetais folhosos e alimentos na forma integral. Utilize as medicações conforme orientado pelo seu médico.

No caso de prisão de ventre, a orientação é ao contrário: procure comer mais fibras, presente nas frutas secas ou com casca. Inclua cereais em todas as refeições, como aveia, por exemplo. Vão ficar mais gostosas e ajudarão seu intestino a funcionar. Utilize laxantes conforme orientado pelo seu médico.

Afta ou ferida na boca

É a alteração da mucosa oral, desde uma sensação de alteração da espessura, ardência ou afta oral. É importante manter uma boa higiene da boca, com escova macia e pasta não abrasiva, seguida de bochechos com enxaguante sem álcool ou uma mistura de água (1 copo) e bicarbonato de sódio (1 colher rasa de sobremesa). Caso observe áreas esbranquiçadas (sapinho ou monilíase), converse com seu médico para que ele receite uma medicação. Algumas quimioterapias podem provocar escurecimento da língua, gengiva e lábios.

Dentista: durante o tratamento com quimioterapia, procedimentos dentários devem ser evitados, incluindo limpezas. Caso haja alguma emergência, o médico deverá ser comunicado e discutirá com o dentista as opções possíveis.

Se aftas orais estiverem interferindo em sua alimentação, poderá ser indicada avaliação com nossa dentista para realização de laser na mucosa da boca. Em casos específicos, a aplicação de laser será indicada como prevenção, antes do desenvolvimento das feridas.

Contato com animais

Ter um animal de estimação é muito gratificante e pode ajudar a se sentir mais feliz. No entanto, é importante que alguns cuidados sejam tomados. Como há muitos tipos diferentes de infecções que podem ser passadas dos animais para os humanos, é fundamental que as boas práticas de higiene sejam mantidas o tempo todo.

- **Leve o seu animal periodicamente ao médico veterinário para que esteja sempre saudável.**
- **Mantenha as vacinas e a vermifugação do seu animal em dia.**
- **Dê banhos periódicos, conforme a necessidade de higiene, mantendo seu animal sempre limpinho.**
- **Evite beijá-lo e que ele lamba seu rosto (bochecha, nariz, boca, olhos).**
- **Restrinja o acesso dele a seu quarto ou sua cama durante o tratamento.**
- **Mantenha as garras e unhas do seu animal sempre aparadas para evitar qualquer lesão em sua pele, como os arranhões.**
- **Deixe as caminhas, casinha, cobertores e brinquedos sempre limpos.**



Uso de medicação em casa

Medicações de uso rotineiro para outros problemas de saúde, como diabetes ou hipertensão arterial, devem ser mantidas como de costume. Não interrompa o uso por conta própria.

Importante: Não tome medicamentos por conta própria, sem orientação ou prescrição de um profissional de saúde. Se tiver qualquer dúvida, converse com a nossa equipe.

Vacinação

Comunique seu médico antes de tomar alguma vacina.

Maquiagem

Você poderá utilizar maquiagem durante o seu tratamento. Evite os produtos à prova d'água.

Cuidados com o Porth e Cath

- **O Cateter Venoso Central Totalmente Implantado (Porth) é composto de um tubo fino flexível estéril conectado a um pequeno reservatório. Esse tubo é introduzido até um grande vaso sanguíneo próximo ao coração.**
- **O cateter fica totalmente instalado abaixo da pele, geralmente, na região do tórax.**
- **O procedimento é realizado pelo médico cirurgião vascular, sob anestesia local ou sedação, no centro cirúrgico.**
- **É utilizado para administração de medicamentos, soros e quimioterapia.**
- **É necessária a punção do reservatório através da pele com uma agulha especial para a utilização do cateter.**
- **Não são todos os tipos de tratamento/quimioterapia que exigem o implante de um cateter. Na maioria das vezes, a medicação poderá ser administrada diretamente na veia do braço.**